

Anmeldung

bis Dienstag, 28. Oktober 2025 unter
www.ebo-oab.de

Sie können sich nur bei einem Workshop anmelden,
Mehrfachanmeldungen sind nicht möglich.

Kontakt

Evangelisches Bildungswerk Oberschwaben (EBO)
Weinbergstr. 10, 88214 Ravensburg
info@ebo-oab.de

Tel. 0751/95223030

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Kosten

Teilnahmegebühr € 15 (inkl. Verpflegung)

Veranstaltungsort

Ev. Martin-Luther-Gemeindehaus, Waldseer Str. 18
88400 Biberach

Bitte nutzen Sie die Öffentlichen Verkehrsmittel und
umliegende Parkplätze.

Weitere Infos auf unserer Website

www.ebo-rv.de



Veranstalter und Kooperationspartner



Unterstützt aus Mitteln
der gesetzlichen
Pflegeversicherung

STUDIEN(HALB)TAG

KRAFT QUELLEN FINDEN

Dienstag, 4. November 2025
14 bis 18 Uhr

Martin-Luther-Gemeindehaus
Waldseer Str. 18
88400 Biberach

Kraftquellen finden

Sorgearbeit, ob als Pflegende, Betreuende oder Begleitende, stiftet Sinn. Trotzdem brennen Menschen in der tätigen Nächstenliebe aus.

Wo sind die Kraftquellen der Sorgenden? Welche Haltung ist nötig, um den Herausforderungen standzuhalten?

Und für die Gepflegten ist es auch nicht leicht! Sie können in eine Krise geraten, wenn der kranke oder alternde Körper sich weigert zu funktionieren, die Selbstbestimmtheit infrage steht, das Lebensende in Sicht kommt und/ oder, der Sinn des Lebens verloren geht. Was trägt in diesen krisenhaften Zeiten?

Im Hauptvortrag und in den verschiedenen Workshopangeboten machen wir uns mit den Teilnehmenden auf die Suche nach Kraftquellen, die in der Fürsorge und in der Selbstsorge stärken können.

Ein **Studienhalbtage** für Menschen,

- ▶ die haupt- oder ehrenamtlich oder privat in der Pflege alter oder kranker Menschen tätig sind.
- ▶ die Besuche machen in Senioren- oder Pflegeheimen, Krankenhäusern und zu Hause.
- ▶ die in der Hausbegleitung und in der Seelsorge arbeiten.
- ▶ die in der Hospizbegleitung tätig sind.
- ▶ die mehr wissen wollen über Sinnfragen im Alter und Selbstschutz in der Pflege.
- ▶ Ein Fortbildungstag für Seniorenbeiräte, Heimbeiräte und Verantwortliche in kirchengemeindlicher und kommunaler Seniorenarbeit.
- ▶ Ein Fortbildungstag für Hauptberufliche in der Pflege mit wertvollen Impulsen zur Entlastung für ihre sehr anspruchsvolle Tätigkeit.
- ▶ Eine Veranstaltung für Interessierte aus ganz Oberschwaben und darüber hinaus.

Programm

14:00 Ankommen bei Kaffee und Gebäck

14:30 Begrüßung

14:35 Kurzer theologischer Impuls

15:00 Impulsvortrag: Spiritualität als Kraftquelle – Spiritual Care
Dr. Beate Mayr, Pflegewissenschaftlerin (MSc),
Lehrerin für Pflegeberufe, Pflegefachfrau

15:50 Kaffeepause

16:15 Workshops
1 Spiritual Care in der Praxis?
Dr. Beate Mayr

2 Kraftvoll im Leben stehen –
Selbstbewusstsein durch Körperausdruck
Beate Herre, Tanz- und Traumatherapeutin

3 Gemeinsam unterwegs –
Geistliche Begleitung als Kraftquelle
Pfarrerin i. R. Gertrud Hornung

4 Lachen als Kraftquelle – Ein Workshop
zur Stärkung, Entlastung und Leichtigkeit
Laura Hornung, Lach-Coach, Business Lach-
Trainerin und Lachyoga-Lehrerin

17:45 Abschlussrunde im Plenum

17:55 Verabschiedung und Segen

18:00 Ende